

<b>Prozessbezogene Kompetenzen</b>		
Bewegungskompetenz Koordination und Kondition	Personalkompetenz Persönlichkeit und Identität	Sozialkompetenz Gemeinschaft und Verantwortung
<b>Inhalt</b>		
Körperwahrnehmung		
Spielen - Spiele - Spiel		
Laufen - Springen - Werfen		
Fahren - Rollen - Gleiten		
Bewegen an Geräten		
Tanzen - Gestalten - Darstellen		
Bewegungskünste		
Bewegung im Wasser		
Bewegen in weiteren Erfahrungsfeldern		
Miteinander und gegeneinander kämpfen		
Erlebnispädagogik - Trendsportarten - Regionale Sportarten		
Orientierung - Sicherheit - Hygiene		